

Die österreichische **Phaseneinteilung neurologischer Krankheitsprozesse der OeGNR** entspricht folgenden Werten des Barthel Index:

**Phase B** entspricht Barthel Index **0 – 30 Punkte**

**Phase C** entspricht Barthel Index **35 – 80 Punkte**

**Phase D** entspricht Barthel Index **85 – 100 Punkte**

(Weitere Information zum Phasenmodell: <http://www.neuroreha.at/Phasenmodell.html>)

## **Barthel Index: Protokollblatt** (Hamburger Einstufungsmanual)

### **1. Essen:**

- 10  komplett selbständig oder selbständige PEG-Beschickung / -Versorgung  
5  Hilfe bei mundgerechter Vorbereitung nötig, aber selbständiges Einnehmen oder Hilfe bei PEG-Beschickung / -Versorgung  
0  kein selbständiges Einnehmen und keine MS/PEG-Ernährung

### **2. Aufsetzen und Umsetzen:**

- 15  komplett selbständig aus liegender Position in (Roll-)Stuhl und zurück  
10  Aufsicht oder geringe Hilfe (ungeschulte Laienhilfe)  
5  erhebliche Hilfe (geschulte Laienhilfe oder professionelle Hilfe)  
0  wird faktisch nicht aus dem Bett transferiert

### **3. Sich Waschen:**

- 5  vor Ort komplett selbständig inkl. Zähneputzen, Rasieren und Frisieren  
0  erfüllt „5“ nicht

### **4. Toilettenbenutzung:**

- 10  vor Ort komplett selbständige Nutzung von Toilette oder Toilettenstuhl inkl. Spülung/Reinigung  
5  vor Ort Hilfe oder Aufsicht bei Toiletten- oder Toilettenstuhlbenutzung oder deren Spülung/Reinigung erforderlich  
0  benutzt faktisch weder Toilette noch Toilettenstuhl

### **5. Baden/Duschen:**

- 5  selbständiges Baden oder Duschen inkl. Ein-/Ausstieg, sich reinigen und abtrocknen  
0  erfüllt „5“ nicht

### **6. Aufstehen und Gehen:**

- 15  ohne Aufsicht oder personelle Hilfe vom Sitz in den Stand kommen und mind. 50m ohne Gehwagen (aber ggf. Stöcken/Gehstützen) gehen  
10  ohne Aufsicht oder personelle Hilfe vom Sitz in den Stand kommen und mind. 50m mit Hilfe eines Gehwagens gehen  
5  mit Laienhilfe oder Gehwagen vom Sitz in den Stand kommen und Strecken im Wohnbereich bewältigen  
alternativ: im Wohnbereich komplett selbständig mit Rollstuhl  
0  erfüllt „5“ nicht

### **7. Treppensteigen:**

- 10  ohne Aufsicht oder personelle Hilfe (ggf. inkl. Stöcken/Gehstützen) mindestens ein Stockwerk hinauf - und hinuntersteigen  
5  mit Aufsicht oder Laienhilfe mind. ein Stockwerk hinauf und hinuntersteigen  
0  erfüllt „5“ nicht

### **8. An- und Auskleiden:**

- 10 \_\_\_\_\_ zieht sich in angemessener Zeit selbständig Tageskleidung, Schuhe (und ggf. benötigte Hilfsmittel z.B. ATS, Prothesen) an und aus
- 5 \_\_\_\_\_ kleidet mindestens den Oberkörper in angemessener Zeit selbständig an und aus, sofern die Utensilien in greifbarer Nähe sind
- 0 \_\_\_\_\_ erfüllt „5“ nicht

### **9 Stuhlkontrolle:**

- 10 \_\_\_\_\_ ist stuhlinkontinent, ggf. selbständig bei rektalen Abführmaßnahmen oder AP-Versorgung
- 5 \_\_\_\_\_ ist durchschnittlich nicht mehr als 1x/Woche stuhlinkontinent oder benötigt Hilfe bei rektalen Abführmaßnahmen / AP-Versorgung
- 0 \_\_\_\_\_ ist durchschnittlich mehr als 1x/Woche stuhlinkontinent

### **10. Harnkontrolle:**

- 10 \_\_\_\_\_ ist harnkontinent oder kompensiert seine Harninkontinenz / versorgt seinen DK komplett selbständig und mit Erfolg (kein Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche)
- 5 \_\_\_\_\_ kompensiert
- 0 \_\_\_\_\_ ist durchschnittlich mehr als 1x/Tag harninkontinent

**GESAMTSUMME der PUNKTE:** \_\_\_\_\_ /100

### **Anmerkungen:**

*Eine Suche in der Online Version des DIMDI (Deutsches Institut für medizinische Dokumentation und Information) ergibt diese Version des Barthel Index als einzige mit einer 100% Relevanz.*

*Diese Version des Barthel Index ist die Kurzfassung des **Hamburger Einstufungsmanuals**, wie es von der Bundesarbeitsgemeinschaft Klinisch Geriatrischer Einrichtungen e.V. zur Anwendung in der Geriatrie empfohlen wird (Version KF 1.1., erstellt 8.11.2004).*

*Es besteht kein Copyright. [www.kcgeriatrie.de](http://www.kcgeriatrie.de).*

*Es existiert eine Version des Barthel Index mit einer maximalen Punkteanzahl von 20 (Collin C, Wade DT, Davies S, Horne V. (1988) The Barthel ADL Index: a reliability study. Int Disability Study. 10:61-63.), die in UK Verwendung findet, - die Bewertungen 1, 2 und 3 im „BI 20“ entsprechen den Bewertungen 5, 10, und 15 im „BI 100“.*